



பதிவு எண்
Register Number

--	--	--	--	--	--

Part III – Vocational Subjects
(Home Science Area)

உணவு மேலாண்மையும் குழந்தை நலனும்
FOOD MANAGEMENT AND CHILD CARE THEORY

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Versions)

நேரம் : 3 மணி]

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 200

Time Allowed : 3 Hours]

[Maximum Marks : 200

- அறிவுரை :**
- (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
 - (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும், அடிக் கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

- Instructions :**
- (1) Check the Question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.
 - (2) Use Black or Blue ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடை எழுதுக.

Note : Answer all the questions :

I. A. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

15x1=15

Choose the correct option :

1. கோடெக்ஸ் அலிமெண்டேரியஸ் என்பது _____ ஆகும்.

(அ) உணவுச் சட்டம்

(ஆ) உணவுச் சந்தை

(இ) உணவுக் கட்டுப்பாடு

Codex Alimentarius is a _____.

(a) Food Law

(b) Food Market

(c) Food Regulation

[திருப்புக / Turn over

2. _____ விதைகள் கடுகைப் போல் இருப்பதால் கடுகுடன் கலப்படப் பொருளாக பயன்படுகிறது.
 (அ) மிளகு
 (ஆ) ஆர்ஜிமோன்
 (இ) எள்
 _____ resembles mustard and are used to mix with mustard seeds.
 (a) Pepper
 (b) Argemone
 (c) Sesame
3. BCG தடுப்பூசி _____ கொடுக்கப்பட வேண்டும்.
 (அ) குழந்தை பிறந்தவுடன்
 (ஆ) 6 மாதத்தில்
 (இ) 2 வருடங்களில்
 BCG vaccination should be given _____.
 (a) Soon after birth
 (b) At 6 months
 (c) At two years
4. பின்வருவனவற்றுள் ஒன்று வீட்டில் தயாரிக்கக் கூடிய துணை உணவாகும் _____.
 (அ) அமிர்தம்
 (ஆ) ஹார்லிக்ஸ்
 (இ) போர்ன்விட்டா
 _____ is one of the home made weaning food.
 (a) Amirtham
 (b) Horlicks
 (c) Bournvita
5. ஒரு கர்ப்பிணி பெண்ணின் ஒரு நாளைய கால்சியம் தேவை _____.
 (அ) 400 மி.கி. (ஆ) 1200 மி.கி. (இ) 600 மி.கி.
 The calcium requirement per day for a pregnant woman is _____.
 (a) 400 mg (b) 1200 mg (c) 600 mg

6. மராஸ்மஸ் என்ற கிரேக்கச் சொல் _____ என்பதைக் குறிக்கும்.

(அ) இழத்தல்

(ஆ) பற்றாக்குறை

(இ) குறைவான

Marasmus is derived from the greek word meaning _____.

(a) Waste

(b) Poor

(c) Inadequacy

7. _____ என்பது கல்லீரல் நோயின் ஓர் அறிகுறியாகும்.

(அ) மஞ்சட் காமாலை

(ஆ) நீரிழிவு

(இ) உடற்பருமன்

_____ is the symptom for liver diseases.

(a) Jaundice

(b) Diabetes

(c) Obesity

8. _____ உள்ளவர்க்கு வாய்வழி நீரேற்றும் சிகிச்சை ஒரு சிறந்த தடுக்கும் முறையாகும்.

(அ) வயிற்றுப்போக்கு

(ஆ) வயிற்றுப்புண்

(இ) மலச்சிக்கல்

Oral Rehydration Therapy is the preventive measure for _____.

(a) Diarrhoea

(b) Ulcer

(c) Constipation

9. நீரிழிவு நோயின்போது ஏற்படும் அதிக தாகம் _____ என அழைக்கப்படுகிறது.

(அ) பாலிடீப்சியா (ஆ) பாலியூரியா (இ) பாலிஃபேஜியா

Increased thirst during diabetes is called _____.

(a) Polydypsia (b) Polyuria (c) Polyphagia

10. டைபாய்டு மற்றும் பாராடைய்டு நோயை _____ மூலம் கட்டுப்படுத்தலாம்.

(அ) DPT (ஆ) TAB (இ) BCG

Typhoid and paratyphoid can be controlled by _____.

(a) DPT (b) TAB (c) BCG

11. _____ என்பது உணவுப் பொருட்களின் ஆயுட்காலத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும் நவீன முறையாகும்.

(அ) டப்பாக்களில் அடைத்தல்

(ஆ) கதிரியக்க முறை

(இ) நொதித்தல்

_____ is used as a latest technology to extend the shelf life of food materials.

(a) Canning

(b) Food irradiation

(c) Fermentation

12. கேக் தயாரித்தலில் பேக்கிங் பவுடர் _____ ஆக வேலை செய்கிறது.

(அ) அமைப்பினை உருவாக்குபவை

(ஆ) மென்மையாக்குபவை

(இ) ஈரப்பதத்தை உண்டாக்குபவை

Baking powder acts as a _____ in cake making.

(a) Structure builder

(b) Tenderizer

(c) Moisturizer

13. _____ என்பது ஓர் உட்புற விளையாட்டுக் கருவி.

(அ) கயிற்று ஊஞ்சல்

(ஆ) பெக்போர்டு

(இ) கயிற்று ஏணி

_____ is an indoor equipment.

(a) Rope swing

(b) Peg board

(c) Rope ladder

14. _____ என்பது சிக்கலான செயலை அதன் இயற்கை சூழலுக்கேற்ப எடுத்துச் சென்று முடிப்பதாகும்.

(அ) சுற்றுலா

(ஆ) செயல்முறைத்திட்டம்

(இ) தளப்பயணம்

_____ is a problematic act carried to completion in its natural setting.

(a) Excursion

(b) Project

(c) Field trip

15. நேரம், சக்தி, பணம் இவையனைத்தும் மேலாண்மைக்கு இன்றியமையாத _____ ஆகும்.

(அ) தனிமங்கள்

(ஆ) வளங்கள்

(இ) பொருட்கள்

Time, Energy and money are the essential _____ of management.

(a) Elements

(b) Resources

(c) Items

B. பின்வரும் வினாக்கள் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஓரிரு வார்த்தைகளில் விடையளி.

Answer all the questions in one or two sentences :

15x1=15

16. மணத்தின் 3 பகுதிகளை குறிப்பிடுக.

List three components of flavour.

17. WABA - விரித்தெழுது.

Expand WABA.

18. துணை உணவுகளின் வகைகளை எழுது.

Describe the types of Supplementary foods.

19. வளர்ச்சி அட்டை வரையறு.

Define Growth chart.

20. டைஃபாய்டு ஏற்படக் காரணமான பாக்டீரியாவின் பெயர் என்ன ?

Name the bacteria that causes Typhoid.

21. உடல் நிறை அலகினை (BMI) எவ்வாறு கணக்கிடுவாய் ?

How will you calculate BMI ?

22. தோலுரிக்கும் கருவியின் பயன் யாது ?

What is the use of Peelers ?

23. பணி விவரம் என்றால் என்ன ?
What is Job description ?
24. எனுயூராசிஸ் (Enuresis) என்றால் என்ன ?
What is Enuresis ?
25. ஜெல்லியின் முடிவு நிலையை எவ்வாறு அறிவாய் ?
How do you find out the end point of jelly ?
26. புளிக்க வைக்கப்பட்ட பழபானங்களுக்கு இரண்டு உதாரணங்கள் தருக.
Give any two examples for fermented fruit beverage.
27. அடுமனைத் தயாரிப்புகளில் மென்மையாக்கும் பொருட்கள் இரண்டினை எழுது.
Write any two tenderizers used in Bakers products.
28. வெளிப்புற விளையாட்டிற்கான இரண்டு முக்கியமான கருவிகளை எழுது.
Write any two essential items for outdoor play equipment.
29. OSI -என்பதை விரித்தெழுது.
Expand OSI.
30. மார்க்டெட்டிங் கலவையின் (Marketing Mix) நான்கு 'P' பற்றி எழுது.
Write down the 4P's of Marketing Mix.

பகுதி - II / PART - II

- II. ஏதேனும் பத்து வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஐந்து வரிகளில் சிறு குறிப்பு வரைக. 10x4=40

Write short notes on any ten questions in five lines each.

31. உணவு வாங்குபவருக்கு இருக்க வேண்டிய பண்புகள் யாவை ?
List the qualities of a Food buyer.
32. கர்ப்பிணிப் பெண்ணிற்கு கூடுதல் சத்துக்கள் கொடுக்கப்பட வேண்டிய அவசியங்களைப் பட்டியலிடுக.
List the need for additional requirements for a pregnant woman.
33. கொலஸ்டிரத்தின் முக்கியத்துவத்தை எழுது.
Mention the importance of Colostrum.
34. கட்டுச்சாதம் திட்டமிடும்போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய கருத்துக்கள் நான்கினைக் குறிப்பிடுக.
Discuss any four points to be considered while preparing packed lunch.
35. காரம் வாசனை இல்லாத உணவு என்றால் என்ன ?
What is a Bland diet ?
36. விலங்கிலுள்ள ஒட்டுண்ணிகளில் எவை உணவுத் தொற்றுகளை ஏற்படுத்துகிறது ?
List the Animal parasites that causes food borne infections.
37. பெக்டினின் பயன்களை வரிசைப்படுத்துக.
List the uses of Pectin.

38. தொழிற்சாலை உணவகங்கள் குறிப்பு வரைக.
Write short notes on Industrial Catering.
39. ஏஞ்சல் கேக்கையும், ஸ்பான்ஞ் கேக்கையும் வேறுபடுத்துக.
Differentiate Angel cakes and Sponge cakes.
40. பால்வாடி - வரையறு.
Define Balwadi.
41. கற்றல் கற்பித்தல் சிறப்பாக நிகழத் தேவையான பரிந்துரைகள் நான்கினைக் குறிப்பிடுக.
List any four guidelines for teachers to make teaching, learning process effective.
42. வாடிக்கையாளருக்கு ஏற்றபடி மாற்றியமைத்தல் என்றால் என்ன ?
What is meant by Customer Orientation ?

பகுதி - III / PART - III

- III. எவையேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஒரு பக்க அளவில் விடையளிக்கவும். 5x10=50

Answer any five questions in about a page each.

43. தாய்ப்பாலிற்கும், புட்டிபாலிற்குமுள்ள வேறுபாடுகளை அட்டவணைப்படுத்து.
Tabulate the differences between Breast feeding and Bottle feeding.
44. சவலை நோய் என்றால் என்ன ? அதன் அறிகுறிகள் யாவை ?
What is Kwashiorkar ? Write the clinical symptoms.
45. உடற்பருமன் ஏற்படக் காரணங்கள் யாவை ?
Discuss the causes of Obesity.

46. சாதனங்களை கவனித்து பராமரிக்க உதவும் குறிப்புகள் பற்றி எழுது.
Write about the general care and maintenance of equipment.
47. சால்மனெல்லா உணவு நஞ்சாதலை விவாதி.
Discuss Salmonella food poisoning.
48. முன் பள்ளிப் பாடத்திட்டத்தின் கொள்கைகளை விவரி.
Explain the principles of pre-school programme planning.
49. திறமையான ஆசிரியரின் ஏதேனும் பத்து குணப்பண்புகளை வரிசைப்படுத்துக.
List any ten important characteristics of an Efficient Teacher.

பகுதி - IV / PART - IV

- IV.** எவையேனும் நான்கு வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் இரண்டு பக்க அளவில் விடையளி. தேவையான இடங்களில் படங்கள் வரையவும். **4x20=80**

Answer any four questions in about two pages each. Draw diagrams wherever necessary.

50. உணவைத் தேர்ந்தெடுக்க உதவும் உட்புற மற்றும் வெளிப்புறக் காரணிகளை விவரி.
Explain in detail about the Internal and External factors influencing food choices and selection.
51. குழவி இறப்பு விகிதம் பற்றி எழுது. அதன் காரணங்களையும் தவிர்க்கும் முறைகளையும் விவாதி.
Write on Infant Mortality Rate. Discuss the causes and preventive measures of IMR.
52. நீரிழிவு நோயின் உணவுத்திட்ட மேலாண்மையை விரிவாக எழுதுக.
Write in detail about the dietary management of Diabetes Mellitus.

53. சர்க்கரை - மாவுக்கலவை முறை மூலம் கேக் தயாரிக்கும் முறை பற்றி விவரி.
Explain Sugar-Batter method of cake making.
54. முன் பள்ளியின் பல்வேறு வகைகளைப் பற்றி எழுதுக.
Write about the types of Pre-school.
55. விற்பனையை மேம்படுத்தும் வழிகளை விவரி.
Write in detail about popular Sales Promotion activities.

- o O o -

